

TENNISCLUB HEIMERDINGEN e.V.

# SEITENWECHSEL

Tennismagazin 19/20



KIDS CLUB

Ergebnisse 2019

Wohlfühlverein

Vereinsmeisterschaft

Vereinsleben

Verbandsspiele

Tag der offenen Tür

Trainingscamp

SPAß AM SPORT

TENNIS

Ausblick 2020

Player's Night

Tapas, Fun & more



## GRÜßWORT

Liebe Mitglieder, Tennisfreunde und Gönner des TC Heimerdingen,

als neuer Vorstand habe ich die Freude, Euch zur vierten Ausgabe unseres „Seitenwechsels“ begrüßen zu dürfen. Auch in diesem Heft erwartet Euch wieder eine Vielzahl von Berichten, Informationen und Bildern aus dem Tennisjahr 2019 sowie Ausblicke für die kommende Saison.

Ein großes Dankeschön unserer Chefredakteurin und Pressewartin Sandra Deitersen, die wieder einmal viel Zeit, Engagement und Herzblut in den aktuellen Seitenwechsel gesteckt hat. Vielen herzlichen Dank, er ist wieder toll geworden!

An dieser Stelle möchte ich mich bei allen bedanken, die sich auf verschiedenste Weise für unseren Verein engagieren. Tausend Dank, ohne Euch gäbe es uns in dieser Art und Weise nicht.

Das Jahr 2019 hatte ausnahmsweise relativ wenig Events zu bieten. Skiausfahrt, das 12h Tennis fanden genauso wenig statt wie der Charity Bike Cup. Aber ruhig ist es bei uns trotzdem nicht. Auch Dank der vielen Trumpfler ist unsere Anlage immer gut besucht und auf der Sonnenterrasse findet sich immer jemand für ein gemeinsames Kaltgetränk.

Leider hatten wir zum Ende des Jahres wieder einmal einige Austritte zu beklagen und sind zwischenzeitlich unter die 100 Mitgliedermarke gerutscht. Der negative Trend setzt sich leider weiter fort und macht die Gewinnung neuer Mitglieder zu unserem wichtigsten Ziel. Dabei spielen viele Faktoren eine Rolle, viele Zahnradchen die ineinander greifen müssen damit wir die Trendwende schaffen. Dazu brauche ich EUCH. Ich freue mich über jeden der sagt „ich möchte, dass der Verein weiterbesteht, ich helfe mit“. Kommt einfach auf mich zu.

So, nun möchte ich aber auch über die schönen Dinge sprechen. Über den schönsten Sport der Welt zum Beispiel :-), denn neben der



Geselligkeit und der entspannten Atmosphäre beim TCH, ist der Tennissport die beste Werbung für unseren Verein. Tennis ist für alle bestens geeignet, man kann ihn sowohl an der frischen Luft, als auch im Winter in der Halle ausüben. Tennis ist eine Einzelsportart, in der man sich im direkten Duell mit seinem Gegner messen kann, aber auch ein Teamsport, wenn in der Verbandsrunde die Mannschaft und nicht das Individuum im Vordergrund steht. Gerade im Kindesalter schult Tennis den Charakter, stärkt das Selbstbewusstsein und fördert die koordinative Entwicklung des Kindes. Somit ist Tennis nicht nur eine Sportart, sondern auch der perfekte Familiensport.

Wir freuen uns immer über Besucher und Gäste. Kommt zu den Heimspielen oder zu unseren Veranstaltungen. Auch in diesem Jahr werden wir wieder attraktive Schnupperangebote anbieten, mit dem Ihr unseren Verein kennen und lieben lernen könnt. Schaut regelmäßig auf unserer Homepage ([www.tc-heimerdingen.de](http://www.tc-heimerdingen.de)) vorbei, alle Angebote werden dort rechtzeitig angekündigt.

Ich wünsche allen eine tolle und verletzungsfreie Saison, Spannung und Freude beim Spiel, gutes Tennissetter sowie Geselligkeit und viel Spaß beim gemeinsamen Feiern auf unserer Anlage. Zeigen wir allen: der TC Heimerdingen lebt!

Vanessa Schill  
1. Vorstand



# INHALTSVERZEICHNIS

<b>GRÜßWORT</b>	1
<b>SPORTLICHER RÜCKBLICK 2019</b>	
Trainingscamp	3
Ergebnisse Winterhallenrunde 2018/2019	4
Ergebnisse Verbandsrunde	5
Ostercamp	6
Sommersaison-Kids Club	7
<b>BLICK IN DIE PRESSE - TEIL 1</b>	8
<b>EVENTS 2019</b>	
TRUMPF Betriebssport beim TCH	9
Frühjahrsinstandsetzung/Platzabbau	10
Tag der offenen Tür/Bändelesturnier	11
Player´s Night	12
Tapas Abend	12
Heimerdinger Adventsmärkt	13
Neujahrsfeier 2020	13
<b>MANNSCHAFTEN 2020</b>	
Unsere Mannschaften im Überblick	14
Mixed Aktive	15
Damen	16
Damen 60	17
Herren 30	18
Herren 55	19
<b>PINNWAND</b>	20-21
<b>TERMINE 2020</b>	22
<b>VERANSTALTUNGSKALENDER 2020</b>	23
<b>ANSPRECHPARTNER</b>	24-25
<b>WIR ÜBER UNS</b>	
Herzlich Willkommen beim TC Heimerdingen	26
Erste Schritte - 5 Things to know	27
Platzpflege - ToDos	28
Bewirtungs - ToDos	29
Neue Gastspielregelung	30
<b>HOMEPAGE</b>	31
<b>UNSER TRAINERTEAM</b>	32
<b>ÜBER DEN TCH HINAUS</b>	33
<b>IMPRESSUM</b>	34

# SPORTLICHER RÜCKBLICK 2019

## TRAININGSCAMP

Unter der Devise „Fit dank Tennis-Trainingscamp“ kamen in der vierten Auflage unseres Trainingscamps wieder einige hochmotivierte TCHler auf die Tennisanlage. Bei unterschiedlichen Trainingseinheiten aus Kondi-, Technik- sowie Taktiktraining sollten unsere Mitglieder wieder bestens auf die Sommersaison vorbereitet werden.

Das Trainerteam um Lukas brachte unsere Mitglieder ordentlich ins Schwitzen. Beim Techniktraining wurde dann an den jeweiligen Schlägen gefeilt, um auf die anstehende Sommerspielrunde bestens vorbereitet zu sein. Bei selbstgemachter Spaghetti Bolognese wurde der Energiehaushalt wieder aufgefüllt, sodass der Nachmittagseinheit nichts mehr im Wege stand.

Neben der Kondition und der Technik gab es auch einige Taktiktipps, vor allem Doppeltaktiken wurden einstudiert. Anfangs noch etwas skeptisch und teilweise auch verwirrt blickend, standen unsere Damen auf dem Platz. Nach ersten Schwierigkeiten zeigte sich abermals, dass Übung den Meister macht.

Auch am Sonntag waren die Teilnehmer hochmotiviert, auch wenn dem ein oder anderen der Muskelkater zu schaffen machte, hielt ihn das nicht davon ab den Schläger in die Hand zu nehmen. Nachdem alle Trainingseinheiten absolviert wurden, freuten sich die Teilnehmer auf das gemeinsame Abschlussgrillen.

Vielen Dank an das Trainerteam, Organisatoren und allen Helfern.

Freut Euch schon auf unser Trainingscamp in 2020!



# SPORTLICHER RÜCKBLICK 2019

## ERGEBNISSE WINTERHALLENRUNDE 2018/2019

Wie auch in der vorherigen Wintersaison, hatte unsere Damenmannschaft wieder den Ehrgeiz in Form zu bleiben und an der Winterhallenrunde 2018/19 teilzunehmen.

Mit vier Begegnungen verteilt über vier Monate, war der Terminplan sehr übersichtlich gestaltet und somit blieb trotz allem Zeit zum Entspannen.

Im Dezember 2018 fand die erste Begegnung der Winterhallenrunde statt. Der Gegner sollte Ludwigsburg sein. Da wir in den vorherigen Jahren schon Bekanntschaft mit Ludwigsburg gemacht hatten wussten wir, dass das keine einfache Sache wird bzw. eher eine unmögliche. Dieser Aufgabe stellten sich Krissi, Sandra, Anna und Steffi, wir nahmen es sportlich und sahen es als Training. Am Ende mussten wir uns leider in allen vier Einzeln sowie den zwei Doppeln geschlagen geben.

Für dieses Jahr standen keine weiteren Spiele fest somit stand Weihnachten nichts mehr im Wege und damit auch einer kleinen Spielpause nicht.

Mit neuer Kraft starteten wir im Januar 2019 gegen den TC G.-W. Ilsfeld. Uns hing wohl noch Silvester nach, denn auch in dieser Begegnung mussten wir uns 0:6 geschlagen geben. Da im Februar eine kleine Spielpause und somit viel Zeit für das Training war, ging es im März mit neuer Energie und neuem Ehrgeiz in die Rückrunde.

Das erste Spiel der Rückrunde fand wieder gegen den TC G.-W. Ilsfeld statt. Leider konnten wir unser Können trotz intensivem Training im



März nicht abrufen und mussten uns den deutlich besseren Ilsfeldern mit 0:6 geschlagen geben.

Mit einer ziemlich verkorksten Winterrunde im Gepäck traten wir zu unserem letzten Spiel gegen Ludwigsburg an. Da wir die Begegnung der letzten Jahre natürlich nicht vergessen hatten, war uns klar dass auch bei dem letzten Spiel nicht mehr viel zu holen ist. Trotzdem gaben wir unser Bestes und diesmal lohnte es sich. Steffi konnte ihr Einzel nach einem verloren ersten Satz drehen und gewann im Matchtiebreak! Im Doppel überzeugten Krissi und Anna und fuhren so den zweiten Sieg für Heimerdingen ein. Am Ende zogen wir trotzdem den Kürzeren und verabschiedeten uns mit einer 2:4 Niederlage aus der Winterrunde 18/19.





# SPORTLICHER RÜCKBLICK 2019

## ERGEBNISSE VERBANDSRUNDE

2019 mussten wir uns leider von einer unserer erfolgreichsten Mannschaften verabschieden. Die Herren lösten sich aus Altersgründen auf und fusionierten mit den Herren 30.

Ansonsten verlief der Sommer für unsere Damen sowie für die Herren 55 erfolgreich. Beide Mannschaften beendeten die Saison auf dem 2. Tabellenplatz. Den Spaß am Tennis ließen sich aber alle Mannschaften nicht nehmen.

Die **Damen** spielten wieder in einer 6er Mannschaft und zum ersten Mal in der Sommerrunde gab es in dieser Kategorie eine Hin- und Rückrunde.

Der Einstieg in die Saison verlief leider nicht wie erhofft und die Damen mussten sich mit 2:7 gegen TF Lienzingen geschlagen geben. Bei dem Spiel gegen Oberriexingen drehten die Damen den Spieß einfach herum und gewannen mit 7:2. So konnte es weitergehen. Leider konnte diese Form gegen Besigheim nicht abgerufen werden und es folgte eine knappe 4:5 Niederlage.

In der Rückrunde konnten die Damen allerdings beweisen was in ihnen steckt und gewannen beide Begegnungen gegen Oberriexingen und Besigheim. Nur gegen Lienzingen musste die Mannschaft wieder den kürzeren ziehen. So stand am Ende eine ausgeglichene 3:3 Bilanz und der verdiente 2. Tabellenplatz fest.

Die **Herren 30** konnten leider an ihre Leistung aus dem Vorjahr nicht anknüpfen und mussten sich trotz neuen, frischen Mannschaftskollegen mit einer eher verkorksten Sommerrunde zufrieden geben.

Es konnte leider keine einzige der sechs Begegnung gewonnen werden und so war am Ende nur der letzte Tabellenplatz zu verzeichnen. Aber nach jedem Tief folgt wieder ein Hoch.

Die **Herren 55** hatten dafür eine super Sommersaison. Mit nur einer 2:4 Niederlage zu Beginn der Sommerrunde gegen den späteren Tabellensieger TC Löchgau war das Tennisjahr 2019 so gut wie nie. Alle darauffolgenden Begegnungen gegen TA TSV Neuenstein, TA TSV Leingarten, TC Marbach/Steinheim und TA TSV Simmozheim konnten souverän gewonnen werden. Herzlichen Glückwunsch zu so einer Leistung.

Unser Flaggschiff die **Damen 60** konnten in der Württembergstaffel leider nicht ganz Fuß fassen und mussten sich zu Beginn direkt mit einer 0:6 Niederlage gegen TA TSV Plattenhardt abfinden, wobei ein Einzel ganz knapp im Matchtiebreak verloren ging. Die Begegnungen gegen TC Weiler am Stein und SPG Aldingen-R/Hochb./Neckar gingen beide 1:5 verloren. Gegen den TC Ochsenhausen konnte ein Einzel sowie ein Doppel im Matchtiebreak gewonnen werden. Bei dem letzten Spiel gegen HTC Bietigheim mussten sich die Damen 60 leider wieder mit einer 0:6 Niederlage zufrieden geben. Trotzdem ist es eine tolle Leistung in der Württembergstaffel zu spielen und nächstes Jahr wird wieder in der Oberligastaffel angegriffen.

Bei den **Mixed Aktiven** stand dieses Jahr wieder der Spaß im Vordergrund. Wie im Jahr zuvor gab es nur drei Spiele von denen nur das gegen Oberriexingen gewonnen wurde. Da die Stimmung aber wie immer super war und die Gegner nett, ziehen die Mixedler eine positive Bilanz und wollen auch 2020 wieder dabei sein.

## JUGEND 2019

### OSTERCAMP 23.-25. April 2019

In den Osterferien kamen 8 Kinder zum 3-tägigen Tennisschnuppern zu uns auf die Anlage. Erst sah es nicht so aus, als könnte viel Tennis gespielt werden. Aber der Wettergott war uns gnädig und so wurden es drei tolle, sonnige Tennistage.

Die beiden Trainer Lukas und Philipp machten schon morgens beim Aufwärmen mächtig Dampf und allen wurde schnell warm. Die Gruppengröße war perfekt, so dass in zwei Gruppen intensiv und freudig trainiert werden konnte.

Zur Mittagspause hin wurde täglich festgestellt: **Tennis macht hungrig!**

Das Bewirtungsteam Julia Bauer und Vanessa Schill bekamen Unterstützung von Kurt und Renate Meyer. Die beiden haben schon vor 25 Jahren bei den Tenniscamps die Kinder versorgt und halfen an allen drei Tagen gerne aus. Auf dem Speiseplan standen Spaghetti Bolognese, Fleischküchle mit Kartoffelbrei und HotDogs. Der Nachtsch, bestehend aus Apfelschnitzen und Kekse, wurde in Rekordzeit verspeist.

Nach der Mittagspause muss erst mal verdaut werden, daher fiel das Warmmachen weniger anstrengend aus. Puh!



Zur Nachmittagseinheit konnte die Motivation aber wieder gesteigert werden, so dass am Abend alle Kinder freudig und müde die Anlage verließen.

Vielen Dank allen Teilnehmer/innen, Trainern, Köchinnen und Helfern für die 3 tollen Tage!



Tennisclub Heimerdingen e.V.

**Next Generation**

Tennisclub Heimerdingen

**Tennis für Kinder ab 6 Jahren  
beim TC Heimerdingen**

Du möchtest einen Sport machen, aber Fußball, Handball und Co. ist nicht deins?  
Dann komm zum TC Heimerdingen, probiere das Tennisspielen aus und schwinge den Schläger wie Alex Zverev und Angie Kerber.

Wir freuen uns auf dich!  
Bei Interesse ruf uns einfach an oder schick uns eine WhatsApp.

Vanessa Schill  
vorstand@tc-heimerdingen.de      0172/5823921

TC Heimerdingen   Weissacher Str. 48   71254 Ditzingen-Heimerdingen

# JUGEND 2019

## KidsClub

Unser KidsClub beim TC Heimerdingen ist für die Kleinsten von 3-6 Jahren. Egal ob Mädchen oder Junge, groß oder klein, sportlich oder nicht – bei uns sind alle herzlich willkommen.

Gemeinsam hüpfen, rennen, werfen, fangen und jonglieren wir. Die Koordinationsleiter ist ein großer Hit bei den Kids und darf in unserer Stunde nicht fehlen. Natürlich haben wir auch regelmäßig einen Tennisschläger in der Hand! Bei allem steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund.

Derzeit sind wir 13 Kinder im KidsClub, 5 Mädels und 8 Jungs. Wir treffen uns dienstags um 15 Uhr in der Turn- und Festhalle in Heimerdingen. Die Stunde geht ca. 45 Minuten. Man kann bei uns jederzeit kostenlos reinschnuppern, wir freuen uns über viele Kinder.

Derzeit planen wir eine zweite Gruppe, denn 13 Kinder unter einen Hut zu bekommen ist selbst zu Dritt manchmal keine leichte Sache. Bei Interesse rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns eine WhatsApp.



Tennisclub Heimerdingen e.V.



### Wofür steht der KidsClub?

- Spaß an der Bewegung und am Spiel mit verschiedenen Bällen
- Unterstützung der Kinder in ihrer motorischen Frühentwicklung
- Förderung der allgemeinen Beweglichkeit, Koordination, Konzentration, Kräftigung und Ballgeschick
- Kindgerechte Einführung in die Sportart Tennis
- Stärkung des sozialen Miteinander in der Gruppe

### Wer leitet den KidsClub?

Unsere Mitglieder Vanessa Schill (Übungsleiterin C im Breitensport), Valerie Müller und Stefanie Baensch freuen sich auf viele Kinder im KidsClub. Fragen? Wir helfen gerne weiter.

Vanessa: 0172 5823921

Valerie: 01525 4247822

Gerne auch per Mail unter: [vorstand@tc-heimerdingen.de](mailto:vorstand@tc-heimerdingen.de)

### Für wen ist der KidsClub des TC Heimerdingen?

Der KidsClub ist für alle Kinder von 3-6 Jahren. Wir freuen uns aber auch über Kinder, die noch nicht ganz 3 Jahre alt sind. Einfach vorbeikommen und ausprobieren!

### Was Wann Wo?

Immer **dienstags** von **15:00 - 15:45 Uhr** in der alten Turnhalle Heimerdingen.

In den Schulferien findet der KidsClub nicht statt.

Der Winterkurs geht vom **05.11.2019 bis 28.04.2020**, danach gehts draußen auf unserer Anlage weiter.

Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und was zum Trinken mitbringen.

*Kommt am Dienstag um 15 Uhr zum Schnuppern vorbei. Ein Einstieg ist jederzeit möglich!*



### Was kostet der KidsClub?

- Für Kinder, die Mitglied beim TC Heimerdingen sind, ist der KidsClub kostenlos.
- Für Kinder, von denen ein Elternteil Mitglied bei uns ist, fallen Kosten von 30€ pro Kurs an.
- Nichtmitglieder zahlen 45€ pro Kurs.

*Wir freuen uns auf viele neue Kinder!*



TC Heimerdingen · Weissacher Str. 48 · 71254 Ditzingen-Heimerdingen



# BLICK IN DIE PRESSE



## TENNISCLUB HEIMERDINGEN E.V.

### Erfolgreiche Hitzeschlacht der Heimerdinger Herren 55 und Damen

Trotz der Hitze am Wochenende ließen sich unsere Herren 55 und Damen 1 davon nicht beeindrucken.

Den Auftakt machten unsere Herren 55 bei ihrem Heimspiel am Samstag gegen den TA SV Leingarten. Mit ihrem 4:2-Sieg sicherten sie sich den 2. Tabellenplatz. Rolf Tafel und Peter Frey gewannen ihre Einzel souverän, wohingegen Elmar Dannecker und Manfred Kelemen in die Verlängerung gehen mussten. Manfred behielt in seinem Match-Tie-Break die Oberhand und gewann diesen deutlich mit einem 10:4. Elmar musste sich in seinem Match-Tie-Break am Ende knapp mit 10:12 geschlagen geben. Rolf und Peter machten in ihrem Doppel kurzen Prozess, wohingegen sich unser Zweier-Doppel um Debütant Viktor Thiessen und Rainer Fladda leider geschlagen geben mussten.

Unsere Damen gewannen ihr Sonntagsspiel beim TC Besigheim mit einem 6:3. Leider konnten unsere Damen aufgrund vieler Krankheitsfälle nur zu fünf antreten, sodass direkt 2 Punkte an den Gegner gingen. Kristina Königshausen-Kohl, Anna Kocher, Tomke Bakker und Tanja Gengenbach konnten ihre Einzel dank Durchhaltevermögen und Kampfgeist in der Hitze gewinnen. Die kurzfristig eingesprungene Valerie Müller spielte nach langer Pause wieder ein Einzel in der Damenmannschaft. Leider konnte sie dies nicht gewinnen. Die beiden Doppel gingen ebenfalls an den TCH.

Die Herren 30 zogen bei ihrem Heimspiel gegen den TA GSV Hemmingen leider den Kürzeren und mussten sich mit einem 1:5 geschlagen geben. Die Hemminger waren in ihren Einzel unseren Herren 30 teilweise deutlich überlegen, sodass alle Einzel an den Gast gingen. Lediglich das Doppel um Johannes Unrath und Dietmar Schill ging an den TCH. Am Ende freuten sich alle auf eine Abkühlung und ein kühles Blondes auf unserer Terrasse zu trinken.

#### Ergebnisse im Überblick:

Herren 55 - TA SV Leingarten	4:2
Damen - TC Besigheim	6:3
Herren 30 - TA GSV Hemmingen	1:5

#### Ausblick:

Sa, 06.07. TC Heidenheim vs. **Damen 60**  
**Herren 55** vs. SPG RTC Marbach/TC Steinheim  
 So, 07.07. TA TSV Knittlingen vs. **Herren 30**



## TENNISCLUB HEIMERDINGEN E.V.

### Saisonende der Mixed Aktiven

Leider endete die Saison der Mixed Aktiven wie sie begann. Mit einer 9:0-Niederlage gegen den aktuell Tabellenersten TC Ingersheim mussten unsere Damen und Herren die Heimfahrt nach Heimerdingen antreten. Unsere Mixed Mannschaft musste an diesem Tag zu fünf antreten, sodass im Vorfeld bereits zwei Punkte an den Gegner gingen. Alle Einzel gingen deutlich an den TC Ingersheim, welcher an diesem Tag bereits der Setzliste nach stärker aufgestellt war. Im Doppel entschieden Janine Girke und René Tietze den ersten Satz für sich, mussten dann jedoch nach verlorenem zweiten Satz in die Verlängerung gehen. Im Match-Tie-Break lag das Glück dann nicht aufseiten der TC Heimerdinger, sodass dieser trotz Kampfgeist und super Ballwechsel mit 6:10 an den Gegner ging. Obwohl die diesjährige Saison nicht so gut gelaufen ist, war es für alle Mixedler wieder ein schöner Wettbewerb.

Auch wenn nun für alle TC Heimerdinger Mannschaften die Saison zu Ende ist, geht der Spaß am Tennis weiter. Nachdem das Wetter weiterhin mitspielt, können auf unserer Anlage in lockerer Umgebung die Schläger geschwungen und Bälle gespielt werden. Nicht zu vergessen, das gemütliche Beisammensitzen im Anschluss.

### Veränderungen im Vorstand beim TC Heimerdingen

Bei der vergangenen Mitgliederversammlung gab es neben den üblichen Tagesordnungspunkten noch ein außerordentliches Thema. Der 1. Vorstand Michael Prochaska verkündete nicht mehr zur Wahl des Vorstands zur Verfügung zu stehen. Seine Nachfolgerin wird die bisherige Sportwartin Vanessa Schill, welche mit dem Verein groß geworden ist. Dies hat zur Folge, dass auch im Ausschuss die Ämter neu vergeben wurden. Vanessa's Amt wird nun von Anna Kocher übernommen. Ebenso neu ist die Besetzung des Amtes des Jugendwarts durch Kristina Königshausen-Kohl. Neuer Schriftführer ist Matthias Pröbstle. Damit ist der Ausschuss des TC Heimerdingen für die kommenden Herausforderungen sehr gut aufgestellt. Der TCH möchte sich an dieser Stelle nochmals bei Michael für die langjährige Unterstützung des Vereins als 1. Vorstand bedanken. Allen anderen wünschen wir viel Spaß und Erfolg in den jeweiligen Ämtern.



Ausschuss TC Heimerdingen

Foto: Sandra Deitersen



## TENNISCLUB HEIMERDINGEN E.V.

### Bändelesturnier unter der Sonne Heimerdingens

Am 1. Mai startete der TC Heimerdingen mit seinem Bändelesturnier und dem Tag der offenen Tür in die Tennis-Sommersaison. Auch das Wetter zeigte sich von seiner besten Seite und so spielten 9 Damen und 9 Herren um die meisten Bänder. Die gute Laune aller übertrug sich auch auf das spielerische Können und so gab es in den unterschiedlichen Doppelpartien tolle Ballwechsel. Am Ende sicherte sich Eva Forstmann-Fladda bei den Damen



Sieger des Bändelesturnier

Foto: Sandra Deitersen

## EVENTS 2019

### TRUMPF BETRIEBSSPORT BEIM TCH

Die TRUMPF Betriebssportgruppe Tennis fühlt sich beim TC Heimerdingen wohl und ist von unserer Anlage kaum noch wegzudenken. Die erfolgreiche Zusammenarbeit mit der Betriebssportgruppe Tennis der Firma TRUMPF wurde in der Saison 2019 weiter ausgebaut.

Als TRUMPF-Spartenleiter waren dabei unsere Vereinsmitglieder Sandra Deitersen und Bernhard Kohl die Ansprechpartner.

Die Betriebssportler der Fa. TRUMPF trafen sich immer montags und dienstags von 17.30 Uhr bis 20 Uhr auf der Anlage des TC Heimerdingen.

Ein Anfängerkurs wurde erneut angeboten, welcher gemäß der Anmeldelisten aus allen Nähten platzte.

Generell ist laut den beiden Spartenleitern die Nachfrage nach dem Tennis spielen sehr hoch und weiterhin ansteigend.

Neueinsteiger sowie "Altbekannte TRUMPFler" kamen gepackt mit Tennisschläger und Motivation auf unsere Anlage. Am Ende des Tages wurde auf den Feierabend und Tennistag mit einem kühlen Blonden angestoßen.

Dabei kamen neben den Gesprächen untereinander zahlreiche Gespräche mit Mitgliedern des TCH zustande. Erfreulicherweise sind einige der Betriebssportler nun dem TC Heimerdingen beigetreten.

Wir heißen Euch recht herzlich als Mitglieder willkommen!



#### Betriebssportgruppe Tennis

**Training** wöchentlich, von Mai bis Oktober  
**Zeit** Montag und Dienstag von 17:00 – 20:00 Uhr  
**Ort** Tennisclub Heimerdingen, Weissacherstr. 48 (neben TSV Sportgelände)

Hobbyspieler und ambitionierte Tennisspieler sind herzlich willkommen. Wir bieten auch wieder einen Anfängerkurs an. Weitere Details und organisatorische Fragen werden in der ersten Tennisstunde besprochen. Ein Einstieg in das Tennisspielen ist jederzeit möglich.

Bei Interesse bitte bei den Spartenleitern melden.

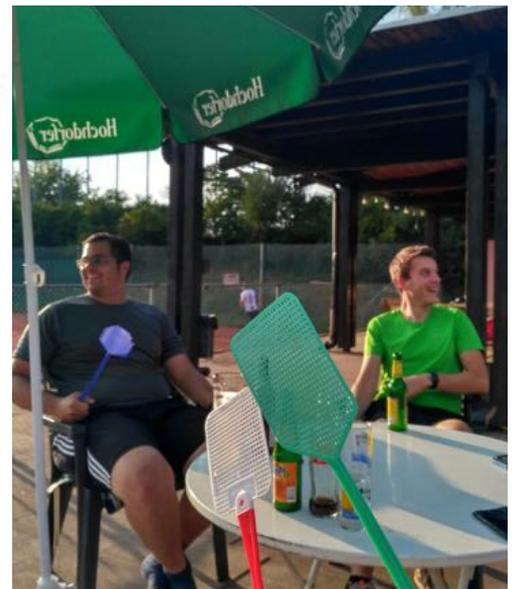
#### SPARTENLEITER-TEAM



**Bernhard Kohl**  
 TWDE972ko  
 Telefon: 07156-303-31866



**Sandra Deitersen**  
 TWDE211de  
 Telefon: 07156-303-30447



## EVENTS 2019

### FRÜHJAHRSSIN STANDSETZUNG / PLATZABBAU

Auch 2019 startete die Sommersaison relativ früh. Bereits am ersten Mai-Wochenende fanden die ersten Mannschaftsspiele statt. Damit unsere Mitglieder sich darauf vorbereiten können, müssen die Plätze noch früher zum Spielen hergerichtet sein.

Für die Instandsetzung der Plätze wurde erneut David King beauftragt. Im Vorfeld heißt es jedoch für den TC Heimerdingen, die Plätze von den "Winterresten" zu befreien, denn erst dann kann der Platz professionell für die Saison gerichtet werden.

Den bekannten Frühjahrsputz von Zuhause musste somit durch unsere Mitglieder auf den Tennisplatz gelegt werden. Beim TCH ist es zwar auch wichtig das Häusle wieder auf Vordermann zu bringen, sodass Terrasse fegen etc. nicht von der Liste gestrichen werden darf, aber hauptsächlich geht es doch um das Laubaufsammeln, das Zurückschneiden der Bäume uvm.

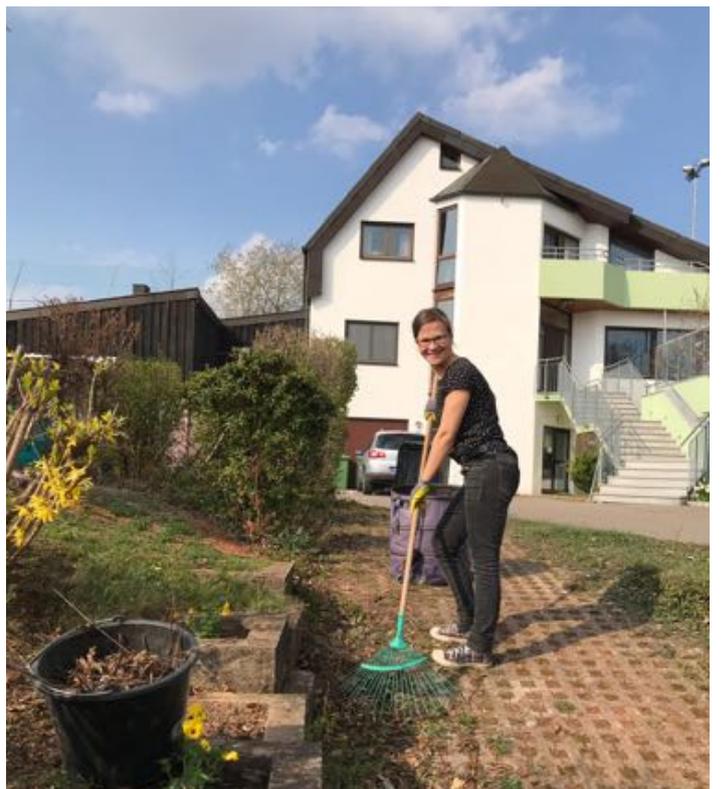
Nachdem im Vorjahr die Zahl der Helfer sehr niedrig war, konnte Organisator Wolfgang 2019 auf mehr fleißige Hände zurückgreifen. Es zeigte sich abermals, dass mit vielen Freiwilligen die Arbeit zum einen schneller erledigt ist und zum anderen viel mehr Spaß macht. Im Anschluss konnte gemeinsam auf die geleistete Arbeit bei Leberkäse und Co. angestoßen werden und die Vorfreude auf die Tennissaison war Allen anzusehen.

Vielen Dank an die Helfer!



Im Interesse jedes Einzelnen können wir nur an Euch appellieren, sowohl an der Frühjahrsinstandsetzung als auch dem späteren Platzabbau teilzunehmen. Unser Hobby, das Tennisspielen, kann nur stattfinden, wenn die Tennisplätze entsprechend zur Verfügung stehen.

Sind diese einmal gerichtet, so bedarf es auch über das Jahr hinweg einer fürsorglichen Pflege. Dies gilt auch für unsere Anlage und das drumherum :), denn auf unserer Terasse soll es beim Zusammensitzen mit Bier und anderen Getränken schließlich auch gemütlich sein.



## EVENTS 2019

### TAG DER OFFENEN TÜR / BÄNDELESTURNIER

Am 1. Mai öffnete der TCH wieder seine Anlage für Interessenten zum Schnuppertennis. Von 11-16 Uhr konnten Jung und Alt den Schläger schwingen und uns kennen lernen. Bei sehr warmen Temperaturen kamen einige Interessenten auf die Anlage. Dieses Mal war unser Trainer Lukas mit am Start und so konnte der direkte Kontakt zum Trainer hergestellt werden. Den Interessenten konnten wir im Nachgang ein Schnuppertennis für die Jüngeren als auch Erwachsenen über mehrere Termine anbieten.



Parallel zum Tag der offenen Tür fand unser Bändelesturnier statt, welches traditionell die Sommersaison einläutet. Dieses Jahr waren wieder sehr viele Mitglieder am Start und die Turnierleiter Vanessa und Nadine konnten ein großes Teilnehmerfeld begrüßen. Alle genossen die ersten Ballwechsel der Saison und es wurde mit viel Einsatz und Spaß um die begehrten „Bündel“ gekämpft. Am Ende gewannen Eva und Rolf die meisten Bündel und fuhren den ersten Titel der Saison ein.

Nach der langen Winterpause gibt es für uns Tennisspieler einfach nichts schöneres, als wieder auf dem roten Sand zu stehen.



## EVENTS 2019

### PLAYER'S NIGHT

Anstelle des 12h Tennis wurde im vergangenen Jahr mal wieder eine Player's Night veranstaltet. Eingeladen waren alle Spieler/-innen, Mitglieder und Freunde des TC Heimerdingen.

In geselliger Runde wurde dem Tennishäusle Leben eingehaucht und bis in den späten Abend hinein wurden tiefgründige Gespräche geführt und viel gelacht.

Die Player's Night hatte eher den Charakter eines Stammtisches und alle Anwesenden waren sich einig: sowas müssen wir unbedingt regelmäßig wiederholen! Es war einfach ein schöner, geselliger Abend mit netten Leute, tollen Gesprächen und was zum Knabbern. Das ein oder andere Kaltgetränk wurde natürlich auch getrunken.



### TAPAS-ABEND



Schon fast Tradition hat der von Karin und ihren Damen ausgerichtete Tapas-Abend beim TC Heimerdingen.

Dieses Jahr spielte das Wetter erneut mit, sodass bei sommerlichen Temperaturen die leckeren spanischen Häppchen auf unserer Terrasse gegessen wurden.

Wie bei allen Events gab es wieder zahlreiche gute Gespräche und die Geselligkeit unseres Vereins war wieder spürbar.

Wir freuen uns wenn wir auch im Sommer 2020 wieder die Köstlichkeiten genießen dürfen und hoffen, dass der gemeinsame Tapas Abend von vielen TC Heimerdingern - ob junge oder alt - besucht wird.



## EVENTS 2019

### HEIMERDINGER ADVENTSMÄRK

Was wäre der Heimerdinger Adventsmarkt ohne den Glühwein vom TCH?

Daher waren wir auch 2019 wieder mit einem Stand auf dem Adventsmarkt vertreten. Zum zweiten Mal fand dieser am Samstag des 3. Adventswochenendes statt.

Die geänderten Öffnungszeiten haben auch in diesem Jahr dem TC Heimerdingen in die Karten gespielt.

Nach Winter sah es jedoch nicht aus - wann kommt endlich wieder Schnee? - dennoch freuten sich wieder alle Besucher über den selbstgemachten weißen und roten Glühwein!

Die vorweihnachtliche Stimmung kam mit Glühwein und durch lockere Gespräche dennoch auf.



### NEUJAHRSFEST 2020



Unsere Neujahrsfeier richteten wir 2020 bereits zum dritten Mal aus. Wie bereits in unserem Seitenwechsel 18/19 angekündigt, fand die Neujahrsfeier erneut am ersten Januarwochenende statt.

An diesem Tag war es tatsächlich auch einmal kalt, was man den vorherigen Weihnachtstagen nicht wirklich sagen konnte. Daher freuten sich alle auf einen gemeinsamen Abend im warmen Häusle. Dieses Jahr war auch der Mix von Jung und Alt relativ ausgeglichen, sodass auch das übergreifende Gemeinschaftsgefühl, d.h. außerhalb der eigenen Mannschaft gestärkt wurde.

Dank der Metzgerei Leutz wurden die Gäste mit reichlich leckerem Essen versorgt und die Getränke übernahm in diesem Jahr der Verein. Vielen Dank hierfür.

Bei zahlreichen gemeinsamen Gesprächen wurde sich bis in den späten Abend hinein über die vergangenen Monate und das Geschehene ausgetauscht. Man merkte dabei, wie sich alle Mitglieder über die gemeinsame bevorstehende Zeit auf unserere Anlage freuen.

Herzlichen Dank für die super Organisation! Die Tradition der Neujahrsfeier wird auf jeden Fall auch im kommenden Jahr fortgesetzt.

## MANNSCHAFTEN 2020

### UNSERE MANNSCHAFTEN IM ÜBERBLICK

Über die Jahre haben sich beim TC Heimerdingen Stammmannschaften gebildet, die jedes Jahr verlässlich an den Verbandsspielen teilnehmen und so unseren Tennisclub repräsentieren.

Bei den Frauen hat sich die jüngere Generation zu einer festen Damen-Mannschaft geformt, auch wenn es immer wieder Überlegungen gibt, die Altersklasse zu den 30ern zu wechseln. Im Endeffekt will keiner die jüngeren, U-30gerinnen verlieren und so wurde auch für das Jahr 2020 entschieden, bei den aktiven Damen anzutreten. Auch wenn die Damen in diesem Feld häufig auf deutlich jüngere Gegnerinnen treffen.

Die ältere Generation der Frauen bleibt weiter in ihrer Erfolgsformation, den 60er Damen, bestehen.

Sie spielen in dieser Formation schon seit Jahrzehnten zusammen – ein Grund für ihren Erfolg.

Bei den Männern sind wir in zwei Altersklassen vertreten: den Herren 30 und Herren 55. Auch hier war die Entscheidung; aus den aktiven Herren eine 30er Mannschaft zu machen, keine leichte. Die vergangene Saison hat v.a. im Hinblick auf die Verfügbarkeit der Spieler gezeigt, dass dies der richtige Schritt war. Die Herren 55 bleiben weiterhin eine Bank, was Motivation, Erfolg und Sportsgeist angeht.

Wir wünschen allen Mannschaften für die Saison 2020 viel Spaß und Erfolg!



## MANNSCHAFTEN 2020

### MIXED AKTIVE



Der TC Heimerdingen hat auch für 2020 wieder eine Mixed-Aktiven Mannschaft gemeldet. In der letzten Saison gab es teilweise zwar Personalengpässe, dennoch möchte sich niemand den gemeinsamen Spaß der Mixed Spiele entgehen lassen.

Gerade Mannschaftsführerin Janine Girke hofft daher in der neuen Saison auf die neue Motivation aller und eine hohe Einsatzbereitschaft, damit alle mit voller Vorfreude den Platz betreten können.

Auch wenn unsere Mixed-Aktiven ihre Gegner mittlerweile recht gut kennen, bleibt stets die Herausforderung für unsere Damen mit den "Herrenschlägen" zurecht zu kommen und für unsere Herren das Finden des gutes Mittelmaß zwischen zu hartem und zu nettem Spiel.

Doch letztendlich sind gerade die Mixed-Doppel am Ende das Highlight jedes Spieltages.

Der gute Zusammenhalt und die Kommunikation untereinander ist in jedem Spiel sichtbar. Egal in welcher Konstellation, ob Sieg oder Niederlage - gemeinsam macht Tennis am meisten Spaß.

Schon jetzt freuen sich alle auf das Saisonhighlight und zahlreiche Besucher sind am Platz immer gern gesehen ;-).

Mannschaftsführerin:  
Janine Girke

Der Mixed-Wettbewerb fällt in dieser Saison leider aus.  
Die Mixedler hoffen somit 2021 wieder an den Start gehen zu können.

# MANNSCHAFTEN 2020

## DAMEN



Unsere Damen werden in dieser Saison als 4er-Mannschaft an den Start gehen.

Aufgrund von neuen beruflichen Herausforderungen, Nachwuchs sowie Verletzungen wurde Ende des Jahres 2019 entschieden, dass im Sommer 2020 eine 4er Mannschaft gemeldet wird. So wird der Druck etwas herausgenommen und die Damen schaffen es hoffentlich, diese Saison bei allen Spielen vollzählig anzutreten.

Erfreulicherweise erhalten unsere Damen dieses Jahr Unterstützung von gleich 3 neuen Spielerinnen: Ann-Cathrin, Andrea und Juliane – herzlich Willkommen in der Damenmannschaft!

Mannschaftsführerin: Nadine Dannecker

Mannschaftsaufstellung:

- |                                |      |
|--------------------------------|------|
| 1. Girke, Janine               | LK18 |
| 2. Königshausen-Kohl, Kristina | LK19 |
| 3. Dannecker, Nadine           | LK19 |
| 4. Deitersen, Sandra           | LK21 |
| 5. Forstmann-Fladda, Eva       | LK22 |
| 6. Kocher, Anna                | LK22 |
| 7. Bakker, Tomke               | LK22 |
| 8. Fladda, Kim                 | LK23 |
| 9. Klaus, Nadja                | LK23 |
| 10. Gengenbach, Tanja          | LK23 |
| 11. Baensch, Stefanie          | LK23 |
| 12. Bauer, Julia               | LK23 |
| 13. Schill, Vanessa            | LK23 |
| 14. Müller, Valerie            | LK23 |
| 15. Pilster, Juliane           | LK23 |
| 16. Theis, Andrea              | LK23 |
| 17. Schlieder, Ann-Cathrin     | LK23 |

# MANNSCHAFTEN 2020

## DAMEN 60



Leider konnten unsere Damen 60 ihren Aufstieg in die Württembergstaffel nicht halten und so spielen unsere Seniorinnen in der Saison 2020 in der Oberligastaffel.

Selbst dort zu spielen ist aller Achtung wert! Vorteil der Oberligastaffel ist definitiv, dass die Autofahrt zu dem jeweiligen Spielort sich in Grenzen hält ;).

Unsere Damen 60 müssen ab diesem Jahr auf ihre Mannschaftsführerin und Anführerin Slavka verzichten, die leider aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr dabei sein kann. Wie dieser Ausfall verkraftet werden kann, wird sich im Laufe der Saison zeigen. Die Ziele für die neue Saison sind klar: den Klassenerhalt schaffen und verletzungsfrei durchkommen!

Mannschaftsführerin: Hana Stockova

### Mannschaftsaufstellung:

- |                         |      |
|-------------------------|------|
| 1. Kunz, Christa        | LK16 |
| 2. Weng, Sigrid         | LK16 |
| 3. Ledwoch, Katharina   | LK19 |
| 4. Geiger, Sabine       | LK23 |
| 5. Born, Gabriele       | LK22 |
| 6. Konnerth, Renate     | LK23 |
| 7. Meyer, Renate        | LK23 |
| 8. Fratte, Maria        | LK23 |
| 9. Lindermann, Kornelia | LK23 |

### Ersatzspieler:

- |    |                     |
|----|---------------------|
| E1 | Möst, Karin         |
| E2 | Lang, Christine     |
| E3 | Dannecker, Dorothee |
| E4 | Stockova, Hana      |

# MANNSCHAFTEN 2020

## HERREN 30



Im letzten Jahr hat sich die neu gegründete Aufstellung bei den Männern mit einer Herren 30 und einer Herren 55 Mannschaft ausgezahlt.

Daher werden die Männer auch in 2020 in bewährter Mannschaftsaufstellung die Tennissaison bestreiten.

Ziel unserer Herren 30 ist es, bei allen Spielen vollzählig anzutreten und wenn möglich, ergebnistechnisch eine Schippe draufzulegen. Dabei freuen sie sich über die Unterstützung von unseren Neu-Mitgliedern Florian und Marius – Willkommen bei den Herren 30!

Da Anfeuern Berge versetzen kann, freuen sich unsere Herren 30 über jegliche Unterstützung ;).

Mannschaftsführer:  
Johannes Unrath

Mannschaftsaufstellung:

- |                          |      |
|--------------------------|------|
| 1. Pröbstle, Matthias    | LK20 |
| 2. Schulz, Marcel        | LK20 |
| 3. Unrath, Johannes      | LK23 |
| 4. Wanja, Andreas        | LK23 |
| 5. Baensch, Björn        | LK23 |
| 6. Tietze, Martin        | LK23 |
| 7. Tietze, René          | LK23 |
| 8. Kohl, Bernhard        | LK23 |
| 9. Girke, Marcel         | LK23 |
| 10. Bremersmann, Florian | LK23 |
| 11. Kern, Marius         | LK23 |

# MANNSCHAFTEN 2020

## HERREN 55



Nachdem das erste Jahr als neu zusammengestellte Herren 55-Mannschaft sehr zufriedenstellend verlief, haben sich unsere Herren 55 entschlossen auch 2020 in dieser Formation weiter den Tennisplatz zu betreten.

Nachdem die Neuzugänge im letzten Jahr Spielerfahrung beim TCH sammeln konnten, freuen sich alle in der Saison 2020 mit Erfahrung an den Start gehen zu können. Wir drücken die Daumen für eine erfolgreiche Saison.

In diesem Jahr freuen sich die Herren 55 über neue (alte) Zugänge und spielerische Unterstützung von Volker und Andreas – Willkommen bei den Herren 55!

Mannschaftsführer:  
Elmar Dannecker

Mannschaftsaufstellung:

- |                         |      |
|-------------------------|------|
| 1. Dannecker, Elmar     | LK16 |
| 2. Kelemen, Manfred     | LK19 |
| 3. Tafel, Rolf          | LK20 |
| 4. Frey, Peter          | LK21 |
| 5. Blum, Volker         | LK23 |
| 6. Thiessen, Viktor     | LK23 |
| 7. Pröbstle, Andreas    | LK23 |
| 8. Fladda, Rainer       | LK23 |
| 9. Weik, Michael        | LK23 |
| 10. Schmidt, Peter      | LK23 |
| 11. Prochaska, Michael  | LK23 |
| 12. Wanja, Karlheinz    | LK23 |
| 13. Meyer, Kurt         | LK23 |
| 14. Konnerth, Ernst     | LK23 |
| 15. Möst, Jürgen        | LK23 |
| 16. Torchalla, Werner   | LK23 |
| 17. Streitberger, Horst | LK23 |
| 18. Schöck, Karl-Heinz  | LK23 |



**Unsere Geburtstagskinder in 2019 -  
Alles Gute nachträglich**

- zum 30. Julia Bauer  
Kristina Königshausen-Kohl  
Andi Wanja  
Bastian Dannecker
- zum 50. Eva Forstmann-Fladda  
Volker Pulskamp-Böcking  
Dietmar Schill  
Martin Schlieder
- zum 60. Maria Fratte  
Carola Haass  
Horst Streitberger
- zum 70. Fritz Ammon  
Karin Möst
- zum 80. Eugen Herrmann

**Unsere Geburtstagskinder in 2020 -  
Alles Gute**

- zum 30. Florian Bremersmann
- zum 60. Ute Ammon  
Andreas Pröbstle
- zum 70. Margot Benning  
Gunda Koppenhöfer  
Peter Schmidt

## HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH



Der Enkelin von Jürgen und Karin  
Familie Cornelia Huser und Oliver Möst  
zur Geburt Eurer Tochter Leandra am  
26.03.2019



Familie Nadine und Bastian Dannecker  
zur Geburt Eures Sohnes Milo am  
26.09.2019

### VEREINSJUBILARE

10 Jahre	Martin Tietze
20 Jahre	Ute Ammon Kornelia Lindermann
40 Jahre	Gabi Born



## TERMINE 2020

### VORAUSSICHTLICHE VERBANDSSPIELTERMINE SOMMER 2020\*

Damen/Herren 30: 10.05. - 19.07.2020 (Sonntagsspiele)

Damen 60/Herren 55: 09.05. - 18.07.2020 (Samstagsspiele)

Mixed Aktive: August/September 2019 (Sonntagsspiele)

In den Pfingstferien finden keine Spiele statt.

Drei Bezirksmeisterschaften der Aktiven und Aktivenklassen finden vom 21.05. - 24.05.2020, d.h. an Himmelfahrt statt.

\* Die weiblichen Spieltermine standen zum Redaktionsschluss noch nicht fest.

**Termine wurden aufgrund der Corona-Krise verschoben.  
Neue Termine sind noch nicht bekannt.  
Der Mixed-Wettbewerb findet nicht statt.**

**Unsere Mannschaften freuen sich immer über zahlreiche Unterstützung an den Heimspieltagen. Also kommt vorbei und feuert sie an!**





## VERANSTALTUNGSKALENDER 2020

FÜR DIE KOMMENDE SAISON HABEN WIR FOLGENDE TERMINE VORGESEHEN  
(Änderungen vorbehalten)

20. MÄRZ	Hauptversammlung
APRIL/MAI	Tenniscamp
26. APRIL	Tag der offenen Tür
01. MAI (Ausweichtermin 03. MAI)	Bändelesturnier für Jedermann
2.-3. MAI	Familien-Camp Erwachsene
13.-14. JUNI	Heimerdinger Straßenfest mit Beteiligung des TC Heimerdingen
JUNI/AUGUST	Vereinsmeisterschaften Aktive
25. JULI	12h Tennis
SEPTEMBER	Mixed Doppel Vereinsmeisterschaften
OKTOBER	Charity Bike Cup
7. NOVEMBER	Players Night
3. Adventswochenende	Heimerdinger Adventsmärkt
08. JANUAR 2021	Neujahrsfeier

**Aufgrund der Corona-Krise müssen die  
Veranstaltungen verschoben bzw. abgesagt  
werden.  
Wir werden Euch über neue Termine  
informieren.**

**WIR FREUEN UNS ÜBER ZAHLREICHE TEILNEHMER AN DEN VERANSTALTUNGEN!**

Im Sinne aller bitten wir daher bei den verschiedenen Events um Eure Hilfe.  
Dankeschön!

Informiert werdet ihr über alle Veranstaltungen via WhatsApp, E-Mail, Facebook und unsere  
Homepage.



Wer bisher noch nicht im E-Mail-Verteiler oder der WhatsApp-Gruppe ist,  
jedoch up-to-date sein möchte, meldet sich bei Vanessa Schill

## ANSPRECHPARTNER



**Vanessa Schill**

**1. Vorstand**

[vorstand@tc-heimerdingen.de](mailto:vorstand@tc-heimerdingen.de)

0172/5823921



**Björn Baensch**

**2. Vorstand, Ressort Finanzen**

[finanzwart@tc-heimerdingen.de](mailto:finanzwart@tc-heimerdingen.de)

0179/5240593



**Anna Kocher**

**Ressort Sport**

[sportwart@tc-heimerdingen.de](mailto:sportwart@tc-heimerdingen.de)

0159/02430930



**Michael Weik**

**Ressort Wirtschaftlicher Geschäftsbereich**

[clubheim@tc-heimerdingen.de](mailto:clubheim@tc-heimerdingen.de)

0176/52028104



**Sandra Deitersen**

**Ressort Presse/Öffentlichkeitsarbeit**

[pressewart@tc-heimerdingen.de](mailto:pressewart@tc-heimerdingen.de)

0162/4175139



**Matthias Pröbstle**

**Ressort Schriftführer**

[schriftfuhrer@tc-heimerdingen.de](mailto:schriftfuhrer@tc-heimerdingen.de)

0173/3077272

## ANSPRECHPARTNER



**Nadine Dannecker**  
**Ressort Arbeitsstunden**  
arbeitsstunden@tc-heimerdingen.de  
0176/83216336



## WIR ÜBER UNS

### HERZLICH WILLKOMMEN BEIM TC HEIMERDINGEN

Eines passt ganz gut auf uns: klein aber fein!

Der TCH ist zwar ein relativ kleiner Verein mit derzeit ca. 100 Mitgliedern, aber was Geselligkeit, Zusammenhalt und Wohlfühlen angeht sind wir ganz GROSS. Wir sind ein bunter Haufen Tennisbegeisterte, vereint durch den Spass am Sport und das gemütliche Beisammensein danach. Wir haben 5 Sandplätze, ein großes Clubheim das auch privat gemietet werden kann und eine schöne Sonnenterrasse.



### MITGLIEDSBEITRÄGE

Aktive erwachsene Mitglieder	€ 145.-
Familienbeitrag	€ 300.-
Jugendliche bis einschließlich vollendetem 17. Lebensjahr	€ 45.-
Auszubildende, Schüler, Studenten, freiwillig. soz. Jahr ab 18 Jahre	€ 80.-
Passive Mitglieder	€ 55.-
Ehrenmitglieder	€ --.-

### SCHNUPPERMITGLIEDSCHAFT

Sie suchen nach einer neuen Herausforderung, sind sich aber nicht ganz sicher ob Tennis der richtige Sport für Sie ist?

Dann probieren Sie es einfach mit der **Schnuppermitgliedschaft** aus:

Erwachsenes Mitglied	€ 90.-
Familien	€ 180.-

Arbeitsstunden und Bewirtungsdienst müssen im ersten Jahr sowie im Schnupperjahr nicht geleistet werden. Weitere Infos unter [www.tc-heimerdingen.de](http://www.tc-heimerdingen.de)

## WIR ÜBER UNS

### ERSTE SCHRITTE - 5 THINGS TO KNOW

#### 1. Vereinspolo

Mit unserem Vereinspolo kommt das Wir-Gefühl gleich noch mehr auf. Du kannst es über eine E-Mail an [mitgliedschaft@tc-heimerdingen.de](mailto:mitgliedschaft@tc-heimerdingen.de) unter Angabe des zu bestickenden Namens, des Geschlechts und der Größe bestellen.



#### 2. Namensschild und Schlüssel

Die Belegung der Plätze wird über das Pinnen des Namensschildes geregelt. Hierzu ist ein magnetisches Namensschild erforderlich, welches bei Michael Weik in Auftrag gegeben wird. Sprecht ihn einfach drauf an.

Die Pinnwand hängt übrigens an der Fassade des Schuppens und die Schilder befinden sich gegenüber des Getränkeautomats.

Wer einen Schlüssel zum Clubheim möchte, meldet sich bitte bei Björn Baensch. Nach einer Unterschrift und einer Kautionshöhe von 10€ bekommt ihr Zugang zum Häusle.

#### 3. Arbeitsstunden

Damit unsere Anlage weiterhin in dem guten Zustand bleibt und die Events gestemmt werden können, ist gemeinschaftliches Anpacken angesagt. Daher ist jedes Mitglied ab dem zweiten Vereinsjahr aufgefordert mit anzupacken.

Beim Getränkeautomaten hängt eine entsprechende Liste aus, die nochmals verdeutlicht welche Arbeiten anfallen. Tragt Euch dort einfach mit Namen und den geleisteten Stunden ein. Vor Events wird jedes Mal rumgefragt, wer bereit ist zu unterstützen. Je mehr helfen, desto weniger Arbeit trägt jeder einzelne.

#### 4. Bewirtung

Das gesellige Beisamensein im Vereinshäusle kann nur mit einer Bewirtung funktionieren. Wer will schon auf Trockenen sitzen? Daher freuen wir uns jedes Jahr, wenn sich genügend Freiwillige in die Bewirtungsliste eintragen. Auf der nachfolgenden Seite könnt Ihr die To-Dos der Bewirtung einsehen.

Die Bewirtung müsst ihr nicht alleine durchführen, sondern könnt sie gemeinsam machen (zweier oder dreier Teams möglich). Und denkt dran, neben der Arbeit trifft ihr auf viele Vereinsmitglieder, seht viele Tennisspiele und ihr nehmt so automatisch am geselligen Beisammensein teil. Also auf was wartet Ihr – eintragen und los geht's ;)

#### 5. Mitgliederversammlung

Beim TCH finden regelmäßige Mitgliederversammlungen statt, auf welchen die allgemeinen Daten & Fakten und kommende Themen angesprochen werden. Hier hat jeder die Möglichkeit seine Stimme zu heben und wichtige Themen, die einem auf dem Herzen liegen, anzusprechen. Wer nicht aktiv wird, kann auch nichts verändern – wir freuen uns auf dein Kommen.

## WIR ÜBER UNS

### PLATZPFLEGE - TO DOs

Wir alle wollen auf einem guten Platz und einer gepflegten Anlage unserem Lieblingssport nachgehen.

Daher ist es notwendig, dass wir alle ein paar einfache, aber sehr wichtige Grundregeln der Platzpflege befolgen:

#### Vor dem Spielen:

- Bei entsprechender Trockenheit bitte unbedingt den Platz vor dem Spielen wässern.

#### Nach dem Spielen:

- Platzbeschädigungen, Löcher, Schleifspuren usw. bitte immer gleich ausbessern. Alle, die nicht sicher sind was und wie das gemacht wird, wenden sich bitte an Wolfgang Birnstiel. Er hilft gerne!
- Sollten Schäden entstehen, die nicht sofort repariert werden können, bitte in die Reparaturliste am schwarzen Brett gegenüber den Umkleidekabinen eintragen.
- Nach Beenden des Matches den Platz mit dem Abziehnetz abziehen und es danach bitte an vorgesehenem Platz aufhängen.  
Liegt das Abziehnetz auf dem Boden sind Beschädigungen durch faulendes Holz vorprogrammiert und es muss häufiger ausgetauscht werden.
- Bei Trockenheit den Platz bitte gründlich spritzen. Im Anschluss den Spritzwasserschlauch (mittig Platz 1+2 und Platz 4+5, seitlich der Länge nach auf Platz 3) ablegen und das "Abknicken" vermeiden.  
Ansonsten bricht der Schlauch und muss kostspielig erneuert werden. Das muss nicht sein.
- Bitte die Sonnenschirme schließen und zum Schutz vor Verschmutzung in die vorhandenen Rohre schieben.
- Abfall in den Abfalleimer werfen.  
Wir bekommen diesen Sommer je einen Abfalleimer auf allen Plätzen – bitte benutzen.
- Die Türen immer schließen (sonst klappt der beste Hochwasserschutz nicht).
- Rauchverbot: Auf den Plätzen bitte nicht rauchen.

Die gesamte Platz- und Spielordnung ist auf der Homepage einsehbar.



## WIR ÜBER UNS

### BEWIRTUNGS - TO DOs

- Nach Feierabend alle Türen schließen
- Wohlfühlatmosphäre schaffen:  
Bei Verschmutzung Boden im Theken-, Vereinsraum  
und in der Küche nass wischen
- Terrasse kehren und sauber halten
- Im Thekenbereich Unordnung vermeiden,  
leere Flaschen und Kisten in den Vereinsraum  
stellen
- Alle Getränke-Kühlschränke nachfüllen
- Den Wasserauffangbehälter im Thekenkühlschrank  
leeren (Behälter muss unter dem Ablaufstutzen  
stehen)
- Auf die Termine der Müllabfuhr achten
- Eure Lebensmittel sind eure Lebensmittel:  
Keine Lebensmittel im Gefrierschrank  
zurücklassen
- Keine offenen Lebensmittel im Kühlschrank  
lassen
- Mit den Anwesenden reden und Spaß haben ;)



#### **Allgemeiner Hinweis zum Thema Arbeitsstunden:**

Mit Erreichen des 16. Lebensjahrs sind alle Mitglieder aufgefordert, insgesamt 7 Arbeitsstunden zu leisten. Die Bewirtung darf ab dem 18. Lebensjahr erfolgen. Ohne Bewirtungsstunden sind insgesamt 22 Arbeitsstunden zu absolvieren.

Bitte beachtet, dass nur mit Eurer Hilfe und dem Leisten der Stunden die entsprechenden Events auch in Zukunft stattfinden können!

## WIR ÜBER UNS

### NEUE GASTSPIELREGELUNG

Nachdem bislang die Gastspielregelung für den ein oder anderen undurchsichtig und der organisatorische Ablauf kompliziert war, hat sich der Ausschuss zusammengesetzt und eine neue Gastspielregelung verabschiedet.

Dank der neuen Regelung muss die Bewirtung nichts mehr machen. Für alle Tennisspieler ist es dank dieser Regelung auch jederzeit möglich den Tennisschläger zu schwingen.

Natürlich ist weiterhin Eure Ehrlichkeit und Gewissenhaftigkeit gefragt. Im Sinne aller können wir nur appellieren, dass der entsprechende Beitrag entrichtet wird.

Zwei Kästchen sind außen am Häusle für das Gastspiel befestigt.

Und so einfach geht es:

1. Aus dem kleinen Kästchen Zettel und Umschlag nehmen
2. Ausfüllen, Geld reinlegen
3. Den verschlossenen Briefumschlag samt Inhalt in den Briefkasten werfen

**FERTIG**

### GASTSPIELBEITRAG:

Mitglied + Gast: 10 € pro Stunde / pro Platz  
Gast + Gast: 20 € pro Stunde / pro Platz



Kästchen mit Zettel und Umschlag



Briefkasten für den verschlossenen Umschlag

## WIR ÜBER UNS

Der TC Heimerdingen ist wieder **ONLINE!**

Im letzten Seitenwechsel haben wir Euch über die Überarbeitung unserer Homepage informiert. Heute können wir Euch verkünden, dass unsere neue Homepage nun online ist! Also schaut mal vorbei.



Mit dieser Nachricht haben wir Euch im letzten Seitenwechsel auf unsere neue, überarbeitete Homepage aufmerksam gemacht. Nun wollen wir etwas genauer darauf eingehen.

Nachdem SocialMedia in den letzten Jahren immer wichtiger geworden ist und wir auf neue Mitglieder angewiesen sind, ist eine gute Homepage wichtiger als je zuvor. Unsere Homepage ist für Mitglieder als auch Interessierte Tennisspieler oder solche die den Sport anfangen wollen gedacht. Neben grundlegenden Informationen zum Verein, den Ansprechpartner, Mannschaften, erhaltet Ihr auf der Seite "Aktuelles" neue Informationen zum Verein.

Daher ist unsere Homepage in verschiedene Reiter untergliedert.



Direkt auf der Startseite erscheinen auf der rechten Seite verschiedene Links, um schnell zu wichtigen Themen zu gelangen.

### Die neusten Beiträge

**Einladung zur Hauptversammlung**  
**Kids-Club ist wieder da!**  
**Plätze winterfest machen**

### Vereinszeitung

**Seitenwechsel TC Heimerdingen**

### Mitglied werden!

Sie wollen ein Mitglied des Tennisclub Heimerdingen werden?

Dann melden sie sich jetzt an. Hier finden sie alles Wichtige.

**Mehr Information**  
**Aufnahmeantrag**

Dies können zum Einen bevorstehende Veranstaltungen als auch Beiträge zu den Ergebnissen des Spielwochenende sein.

Somit ist es auch ein Ersatz für alle die nicht den Ditzinger-Anzeiger erhalten und dennoch einen Überblick über die Ergebnisse erhalten möchten. Und für alle die sich unsicher sind, ob heute ein Tennistag wird, für die ist das aktuelle Heimerdinger Wetter verlinkt. Ebenso findet ihr das Journal auch online.

Wir hoffen Euch gefällt die neue Seite!

## UNSER TRAINERTEAM

### KOOPERATION MIT DER TENNIS ACADEMY NILS MUSCHIOL

Der Tennisclub Heimerdingen kooperiert mit der Tennis Academy Nils Muschiol. Nils hat langjährige Erfahrung im Tennissport und ist Cheftrainer beim TC Hirschlanden. Er hat sein Wissen und seine eigene Erfahrung als Mannschaftsspieler seinem Trainerteam weitergegeben.

Für uns konkret sind Philipp und Pascal unsere Trainer. Philipp ist in dieser Saison zuständig für das Erwachsenentraining, Pascal trainiert unsere Jugend.

Philipp selbst spielt seit er 6 Jahre ist Tennis und hat seit 2018 seinen C-Trainerschein. Pascal als auch Philipp spielen beide aktiv in der 1. Herrenmannschaft des TC Hirschlanden in der Verbandsliga.

Unsere Trainer freuen sich auf viele neue Gesichter und Tennisspieler die wie sie Spaß am Tennis haben.

Der TC Heimerdingen bietet Trainingsmöglichkeiten für sämtliche Spielstärken und Altersklassen: Anfänger, Hobbyspieler, Wiedereinsteiger, Mannschaftsspieler – alle können bei uns trainieren, Spaß haben und sich weiterentwickeln. Von Einzel- über Gruppentraining bis hin zum Mannschaftstraining ist alles möglich.



Philipp, Nils, Pascal, Lars

Bei Interesse am Training könnt Ihr direkt mit Nils Muschiol Kontakt aufnehmen.  
**WICHTIG:** Bitte dabei auf die Mitgliedschaft beim TC Heimerdingen verweisen.

Trainerpreis: 36 €/Stunde

Die Kontaktdaten lauten wie folgt:  
Tel. 0172 5839891  
E-Mail: nilsmuschiol@hotmail.com



## ÜBER DEN TCH HINAUS

### KINESIO-TAPING: MHYTOS ODER HILFSMITTEL

Aus dem Sport ist der Kinesio Tape mittlerweile nicht mehr wegzudenken. Wie viele Profisportler, sei es im Fußball, Handball oder eben auch beim Tennis, den bunten Tapes begegnet man überall. Wer zur Krankengymnastik oder Physiotherapie geht, erhält von den jeweiligen Therapeuten manchmal auch das Angebot professionell getapt zu werden. Selbst der Baden-Württembergische Tennisverband bietet mittlerweile Seminar/Kurse zum Kinesiotaping an.

Dabei ist das Tape und die Methode keine neue Erfindung, sondern wurde bereits 1973 von dem japanischen Chiropraktiker Kenzo Kase entwickelt. Das elastische, atmungsaktive und hautfreundliche Kinesiotape entstand aus der kinesiologicalen Bewegungslehre und war bevor es europaweit bekannt wurde schon lange in Asien im Einsatz.

#### **Aber was genau verbirgt sich hinter dem Hype?**

Kinesiotape ist ein elastisches Baumwollband mit einer Acryl-Klebeschicht. Das Tape weist dieselbe Elastizität und Dicke wie die menschliche Haut auf, sodass es sich besonders gut an die natürliche Bewegung des Körpers anpasst und wir das Tape somit nicht als unangenehm oder einschränkend empfinden. Ganz im Gegenteil, das Kinesiotape stimuliert den körpereigenen Heilungsprozess, indem es Unterstützung und Stabilität bietet. Genau aus diesem Grund wenden die Therapeuten das medizinische Taping als ergänzende Behandlungsmethode an.

Da das Tape bei schmerzhaften Erkrankungen des Muskel-, Sehnen- und Skelettsystems angewandt werden kann, ist die Bandbreite wo wir die bunten Tapes sehen so groß.

Die Skepsis unter der Bevölkerung ist dennoch vorhanden, denn wie kann ein solches Tape

wirken?

Wir Menschen haben auf unserer äußersten Hautschicht (der Superfasziale) 85% der Schmerzsensoren. Beim Anbringen des Tapes, werden die Muskeln und Gelenke in eine gedehnte Position gebracht und anschließend das Kinesiotape auf die Haut „geklebt“. Durch dieses Anbringen wird das schmerzstillende System aktiviert, wodurch der Schmerz vergeht, sodass sich die Bewegungsfähigkeit wieder verbessert und die ursprüngliche Muskelfunktion wieder eintreten kann.

Aufgrund dessen, dass beim Anbringen eine gedehnte Position der Muskeln und Gelenke eingenommen werden muss, behält der Körper die vollständige Bewegungsfreiheit. Kehrt man dann in eine entspannte Position zurück, hebt das Tape die Haut ein wenig an.

Genau dies stellt den entscheidenden Unterschied zum normalen Tape da. Normale Tapes fixieren ein Gelenk starr. Das Kinesiotape hingegen macht die Bewegungen des Körpers mit, sodass auch beim Sport keine Einschränkungen bestehen.

Ein wichtiger Faktor vor Anbringen des Tapes ist die Vorbereitung der Haut, auf welche das Kinesiotape angebracht wird. Die Haut sollte sauber, fettfrei, trocken und befreit von Haaren sein. Dies ermöglicht eine optimale Klebekraft auf der Haut. Beim Tape selbst sollten die Ecken rund abgeschnitten werden, sodass auch hier eine bessere Haltbarkeit erzielt wird.

Das Tape selbst wird an einem Punkt angedrückt, dann auf 100% gedehnt und wieder auf 25% zurückgenommen. Mit dieser 25% -igen Dehnung wird das Tape dann vollständig auf die Haut aufgeklebt. Im Anschluss sollte man noch mehrmals über das Tape reiben, um eine optimale Haftung zu gewährleisten.

# IMPRESSUM

Herausgeber:

Tennisclub Heimerdingen e.V.

1. Vorsitzender:

Vanessa Schill

Drosselweg 2

71254 Ditzingen-Heimerdingen

E-Mail: [info@tc-heimerdingen.de](mailto:info@tc-heimerdingen.de)

Gestaltung: Sandra Deitersen

Druck: WiesingerMedia GmbH,

Ludwigsburg

Der Fehlerteufel kann sich eingeschlichen haben :-)

## EIN DANKESCHÖN

Der TC Heimerdingen dankt seinen Sponsoren für die Unterstützung im Jahr 2019:





